

Referral Card

Cover



**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**

**HONGERA KWA KUAMUA
KUFANYIWA TOHARA**

Mkoa: _____

Jina la kituo cha huduma: _____


Tarehe: _____ / _____ / **20**
Siku Mwezi Mwaka

Namba ya kitabu inayoanza: **000001**

Namba ya kitabu inayoisha: **000100**




Front of every referral card



**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**

**HONGERA KWA KUAMUA
KUFANYIWA TOHARA**



**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**

Jina la kituo cha huduma: _____

Jina la sehemu unayotoka: _____

Simu ya mteja: _____

Tarehe uliyoshauriwa: _____ / _____ / **20**
Siku Mwezi Mwaka

000001

Jina la mteja: _____






Jina la kituo cha huduma: _____

Jina la sehemu unayotoka: _____

Simu ya mtoa huduma: _____

Tarehe uliyoshauriwa: _____ / _____ / **20**
Siku Mwezi Mwaka

000001



Back of every referral card



**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**





**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**

Tohara inapunguza hatari ya maambukizi ya VVU kutoka kwa mwanamke kwenda kwa mwanaume kwa hadi asilimia 60, lakini haikupi ulinzi wa asilimia 100.

Baada ya tohara ni muhimu kutumia njia nyingine kujikinga na maambukizi ya VVU kama vile, kutofanya ngono kabisa, kuwa na mpenzi mmoja mwaminifu aliyepima afya yake na kutumia kondomu kwa kila tendo la ngono.

Ili kujua zaidi kuhusu Tohara na faida zake tuma neno **TOHARA** kwenda **15014**
Ili kujua vituo vitoavyo huduma tuma neno **TABORA** au **IRINGA** kwenda **15014**

