

# Orodha ya hospitali na vituo vya afya vinavyotoa huduma ya bure ya Tohara ya Mwanaume

## VITUO VYA TABORA

- Hospitali ya Mkoa - Kitete
- Hospitali ya Wilaya - Nzega
- Hospitali ya Wilaya - Igunga
- Hospitali ya Nkinga
- Hospitali ya Wilaya - Urambo
- Kituo cha Afya Kaliua

## VITUO VYA IRINGA

- Kituo cha Afya Ngome
- Hospitali ya Mkoa Iringa
- Hospitali ya Tosamaganga (DDH)
- Hospitali ya Ilula(DDH)
- Hospitali ya Wilaya Mafinga
- Kituo cha Afya Usokami
- Kituo cha Afya Kasanga
- Hospitali ya Lugoda

[Sikiliza radio ili kujua  
vituo vingine zaidi.]



**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!  
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**

Wanaume wenye umri wa miaka 20 na kuendelea watapewa kipaumbele.

Kwa walio chini ya umri wa miaka 18 ni lazima waambatane na wazazi au walezi wao.

Ili kujua zaidi kuhusu Tohara na faida zake tuma neno **TOHARA** kwenda **15014**

Ili kujua vituo vitoavyo huduma tuma neno **TABORA** au **IRINGA** kwenda **15014**

# KIPEPERUSHI CHA WAVULANA NA WALEZI WAO



ni huduma  
**BILA MALIPO**



**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!  
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**

# ukwelikuhusu toharayamwanaume:

Maelezo kwa wavulana na walezi wao



Hii ni moja ya njia za zamani sana za upasuaji katika historia ya mwanadamu. Tohara hufanywa kwa sababu mbali mbali za kiutamaduni, kidini, kuboresha usafi na pia kwa sababu za kitabibu.

Hivi karibuni, watafiti wamegundua, tohara ya wanaume husaidia kupunguza hatari ya maambukizi ya VVU. Hii ni kwa sababu ngozi ya govi ni laini na rahisi kupata michubuko na vidonda na pia inazo chembe chembe hai maalumu ambazo huvutia virusi vya UKIMWI (VVU) kuingia mwilini kwa urahisi. Hivyo tohara husaidia kupunguza hatari hizi. Sasa tohara ya wanaume inafanyika kwa wavulana na wanaume wenye nia ya kupunguza hatari ya uwezekano wa kupata VVU.

Wavulana wengi huelezea kuwa ni rahisi kujifanyia usafi iwapo wametahiriwa. Wengine pia hupenda kufanyiwa tohara kwa sababu ni mila yao na wenzao wengi wa rika moja tayari wametahiriwa.





***Kwa muda wa wiki sita baada ya tohara, MVULANA HATAKIWI KABISA KUFANYA NGONO AU KUPIGA PUNYETO.***

Hii ni kwa sababu eneo lililofanyiwa upasuaji halijapona kikamilifu, hivyo anaweza kujitonesha au kujiingiza katika hatari zaidi ya kuambukizwa VVU.

Baada ya wiki sita kupita, ni muhimu kuendelea kuzingatia njia nyingine za kujikinga dhidi ya maambukizi ya VVU.



**Kuchukua uamuzi wa kufanyiwa tohara ni hatua ya muhimu katika maisha ya mvulana.**

Tafadhali tembelea kituo cha afya kinachotoa huduma hizi kama vile hospitali ya mkoa, hospitali ya wilaya au kituo chochote cha afya ili uweze kufaidika na huduma hizi. Kwa maelezo zaidi kuhusu kituo kinachotoa huduma hizi kilichopo karibu na wewe, tuma ujumbe mfupi wa maandishi au [piga simu kwenda namba zilizotajwa nyuma ya kipeperushi hiki].

Tohara ya wanaume inasaidia wavulana kupunguza uwezekano wa kuambukizwa VVU kwa hadi asilimia 60.

Wavulana wanapaswa kutambua kwamba kwa kuwa Tohara haitoi kinga ya asilimia 100 dhidi ya maambukizi ya VVU, wanapaswa kuendelea kutumia njia nyingine kama vile kusubiri, kuwa na mpenzi mmoja mwaminifu na kutumia kondomu.

Faida nyingine za tohara ni kupunguza uwezekano wa kupata baadhi ya magonjwa ya zinaa, saratani yauume na maambukizi ya njia ya mkojo.

“Wavulana wanashauriwa kutofanya ngono kabisa kama njia salama ya kujikinga na maambukizi ya VVU”



Kama ilivyo kwa upasuaji wa aina yoyote, tohara ya wanaume inaweza kuambatana na matatizo madogo madogo kama kutokwa damu au jeraha na kupata maambukizi ya vijidudu kama bakteria.

Matatizo haya huweza kudhibitiwa kirahisi kwa kufuata vizuri maelekezo utakayopewa baada ya tohara, na pia kuwaona wahudumu wa afya pindi matatizo yanapojitokeza.

Wavulana walio na umri chini ya miaka 18 wanahitaji kibali cha maandishi kutoka kwa wazazi / walezi wao ili waweze kufanyiwa huduma ya tohara.

# Huduma ya tohara hutolewa katika hospitali za mikoa, wilaya, na baadhi ya vituo vya afya.

Kuna hatua kadhaa katika mchakato mzima wa kupatiwa huduma za tohara:



**1 Hatua ya kwanza:**  
Mvulana na mzazi/mlezi watashiriki katika ushauri nasaha wa kundi ili waweze kufahamishwa kuhusu faida na matatizo madogo madogo yanayohusiana na tohara na hivyo kuwapa nafasi ya kufikia uamuzi iwapo mvulana atahitaji kupata huduma hii.



**2 Hatua ya pili:**  
Mvulana na mzazi/mlezi watapewa ushauri nasaha binafsi wakiwa ana kwa ana na mhudumu wa afya mwenye ujuzi. Hapa watapata nafasi ya kumuuliza mhudumu maswali yoyote ya ziada waliyonayo na pia mvulana atapewa nafasi ya kupima WVU iwapo wataridhia. Mvulana atafanyiwa uchunguzi wa afya yake ili kufahamu iwapo inafaa kumfanyia upasuaji.



**3 Hatua ya tatu:**  
Mvulana atafanyiwa tohara na wahudumu wa afya wenye ujuzi. Tohara huchukua takribani dakika 30. Kabla ya upasuaji, atachomwa sindano ya ganzi sehemu inayotahiliwa ili asipate maumivu wakati wa upasuaji. Baada ya tohara, kidonda kitafungwa vizuri kwa bandeji ili kukinga uambukizi wa vijidudu vya magonjwa.



**4 Hatua ya nne:**  
Baada ya tohara, atapelekwa katika chumba cha mapumziko kabla ya kuruhusiwa kwenda nyumbani, pia atapewa dawa za kumeza ili kupunguza maumivu.

Baada ya kufanyiwa tohara ni muhimu mvulana apumzike kwa muda wa siku mbili. Hii ina maana asifanye kazi ngumu kama kubeba vitu vizito au kuendesha baiskeli.

Anatakiwa kuvaa nguo zisizobana ili kuepuka kujitonesha na kupata uambukizo wa vijidudu kwenye kidonda.

Baada ya siku mbili atatakiwa kurudi katika kituo cha afya alichofanyiwa ili mhudumu aweze kutoa bandeji na pia kukagua kidonda chake. Vilevile anashauriwa kurudi katika kituo cha afya baada ya siku saba kwa uchunguzi na ushauri nasaha zaidi.

Pia atapatiwa ushauri zaidi wa jinsi ya kukitunza kidonda chake baada ya tohara hususani katika kipindi cha wiki sita zinazofuata.

