

Ahora más que nunca: el éxito en la prevención del VIH es posible, pero requiere un nuevo impulso

Conclusiones de las tarjetas de puntuación de la Coalición Mundial para la Prevención del VIH de 2022

Una crisis en la prevención en un momento de oportunidades únicas

Nunca ha sido mayor la oportunidad de prevenir el VIH que hoy. Hay buenos ejemplos de programas nacionales de prevención para todas las poblaciones clave y prioritarias. La nueva ciencia sobre la tecnología de prevención de acción prolongada ha ampliado las opciones de prevención del VIH y presenta nuevas oportunidades junto con las opciones de prevención del VIH establecidas, pero aún no disponibles universalmente.

Los desafíos persistentes a los que se enfrenta la Coalición Mundial para la Prevención del VIH (GPC, por sus siglas en inglés) incluyen un liderazgo político insuficiente en muchos países, la falta de financiamiento adecuado para la prevención, una implementación limitada a gran escala, así como barreras políticas y estructurales.

La Declaración Política de las Naciones Unidas sobre el VIH y el SIDA de 2021 estableció los siguientes objetivos:

- **Reducir el número de nuevas personas infectadas por el VIH a menos de 370 000 para 2025 y**
- **Garantizar que el 95 % de las personas en riesgo de infección por el VIH tengan acceso y utilicen opciones de prevención del VIH combinadas apropiadas, prioritarias, centradas en la persona y eficaces.**

Este folleto resume la quinta ronda de las tarjetas de puntuación de la Coalición Mundial para la Prevención del VIH basadas en los informes de 2022 de los datos de 2021. La tarjeta de puntuación de 2022 muestra el progreso en la reducción de nuevas infecciones por el VIH en varios países, pero también destaca las brechas persistentes en la prevención del VIH entre las poblaciones clave y prioritarias.

Puntos clave:

- En 2021, hubo 1,5 millones de nuevas infecciones por el VIH, tres veces más que el objetivo de 2025 de menos de 370.000.
- Las nuevas infecciones por el VIH se redujeron en un promedio del 50 % entre 2010 y 2021 en 23 países de enfoque de la Coalición que informaron a ONUSIDA en 2022.
- Las reducciones más pronunciadas se registraron en el África subsahariana, donde países como Zimbabue, Malawi y Lesotho y Costa de Marfil estaban potencialmente en camino de alcanzar los objetivos de 2025.
- Fuera del grupo original de 28 países de enfoque de la Coalición, las nuevas infecciones por el VIH están aumentando rápidamente en varios países con epidemias considerables del VIH.
- Los países con disminuciones sustanciales en las nuevas infecciones por el VIH lo han logrado ampliando tanto el tratamiento como los programas de prevención del VIH.
- Hay datos limitados sobre el progreso en muchos países con epidemias de VIH concentradas entre las poblaciones clave.
- La cobertura de los programas para poblaciones clave y mujeres jóvenes sigue siendo inadecuada y cubre menos de la mitad de las necesidades. Persisten las barreras legales y estructurales para el acceso a la prevención centrada en las personas.
- Aunque la ampliación de la profilaxis previa a la exposición (PrEP) ha aumentado a un ritmo acelerado, solo había 1,5 millones de usuarios a fines de 2021, muy por debajo de la necesidad global estimada de más de 10 millones de personas que usan PrEP para 2025.
- Existen brechas persistentes y, en algunos países, que se amplían en la prevención básica, como la promoción del condón en diferentes poblaciones, la reducción de daños para las personas que se inyectan drogas y la circuncisión médica masculina voluntaria para niños y hombres, que deben abordarse con urgencia.

Enlaces y lecturas adicionales:

Cuadros de mando detallados de los países y guía y metodología del cuadro de mando:

<https://hivpreventioncoalition.unaids.org/global-dashboard-and-country-scorecards/>

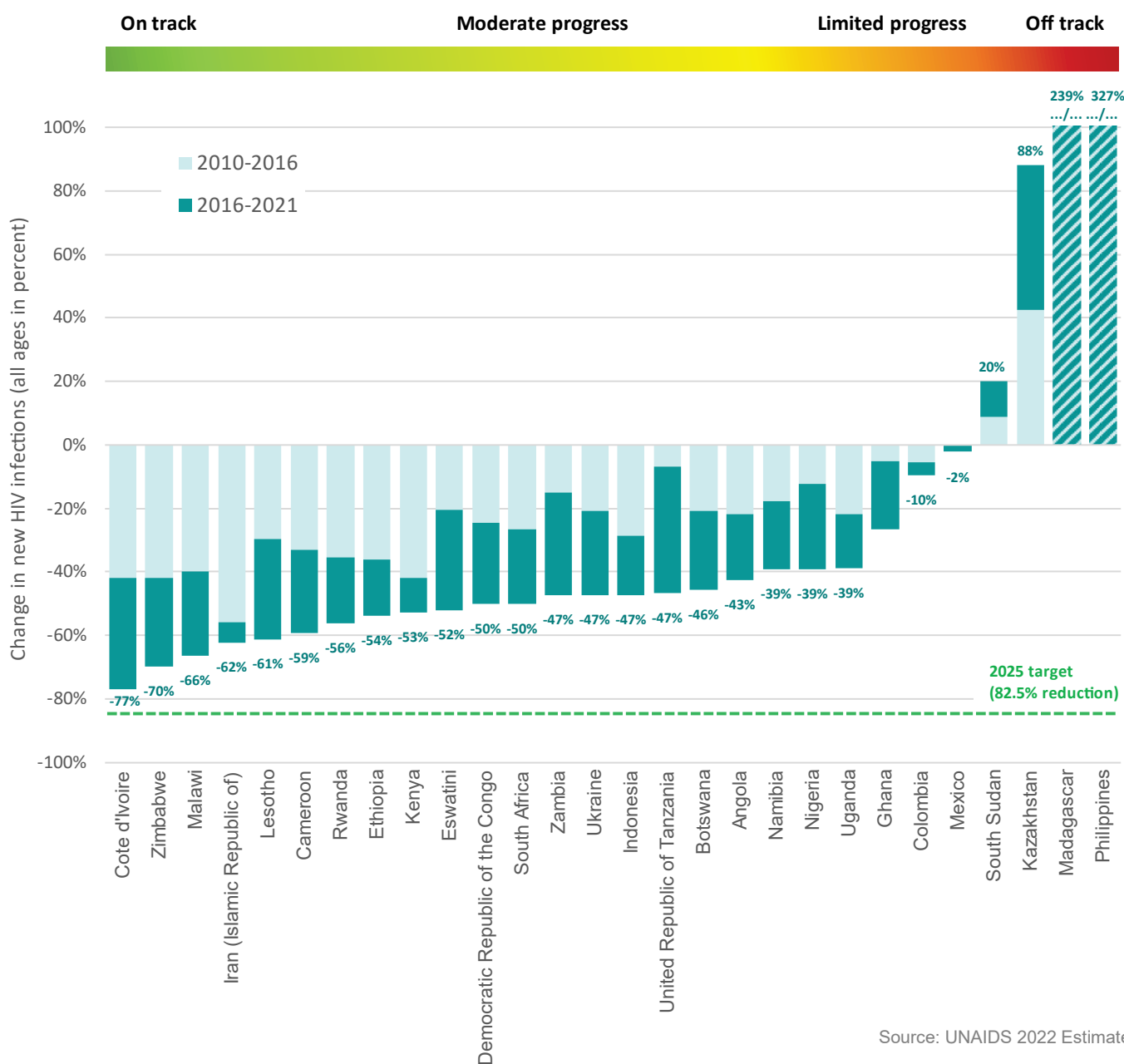
Hoja de ruta de prevención del VIH para 2025

<https://hivpreventioncoalition.unaids.org/hiv-prevention-2025-road-map/>

El progreso en la reducción de nuevas infecciones por el VIH sigue siendo desigual

El progreso de los países con respecto a la meta mundial de reducción de nuevas infecciones por el VIH varía mucho (Figura 1). Para alinearse con el objetivo global, los países deben lograr una reducción del 82,5 % para 2025 en comparación con 2010.

Figura 1. Cambio en el número de personas que adquieren el VIH en los países de enfoque de la Coalición, 2010–2021



Source: UNAIDS 2022 Estimates

Cuatro países del África subsahariana (Costa de Marfil, Zimbabwe, Malawi y Lesoto) y la República Islámica de Irán informaron reducciones en las nuevas infecciones por el VIH de más del 61 %, el nivel de progreso necesario en 2021 para lograr la meta de 2025. objetivo. Estos países tienen en común que vieron un mayor acceso al tratamiento del VIH y una buena cobertura de algunos pilares clave de los programas de prevención primaria del VIH. Doce países adicionales de enfoque de la Coalición registraron una reducción de más del 40% en las nuevas infecciones por el VIH. Las nuevas infecciones siguen estancadas en México y los informes de años anteriores sugieren una situación similar para otros países con epidemias de VIH concentradas en poblaciones clave, para los cuales no se informaron nuevas infecciones estimadas.

Las estimaciones para 2022 documentan el aumento de nuevas infecciones por el VIH en varios países. A menos que estas tendencias se reviertan rápidamente, no se cumplirán los objetivos globales para 2025 y 2030. Esta preocupante tendencia exige acelerar la prevención y expandir la Coalición a estos países.

Buenos ejemplos, pero grandes brechas de cobertura en todos los pilares de la prevención

La Tabla 1 proporciona una visión global del estado de los programas de prevención.

Cuadro 1: Cuadro de mando de prevención del VIH de 2022: resumen del progreso en la cobertura seleccionada y los indicadores de resultados en los 28 países de enfoque del GPC

Pilar	Indicador	Benchmark en línea con los objetivos de 2025	informes de 2021	
Poblaciones clave	Porcentaje que recibió al menos dos intervenciones de prevención del VIH en los últimos tres meses	trabajadoras sexuales	90%	63%
		Hombres homosexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres	90%	49%
		Las personas que se inyectan drogas	90%	36%
Mujer joven	Lugares con incidencia de VIH moderada y alta con un programa para niñas adolescentes y mujeres jóvenes		90%	41%
	Uso de preservativos con parejas no habituales entre mujeres jóvenes de 15 a 24 años		80% ¹	48%
niños y hombres	Número anual de circuncisiones masculinas médicas voluntarias		5 millones	2,8 millones
condones	Uso de condones con parejas no regulares entre hombres de 15 a 49 años		80%	61%
Prevención basada en ARV	Porcentaje de todas las personas que viven con el VIH en tratamiento antirretroviral		90%	72%
	Número de personas que usaron PrEP al menos una vez en 2021		10,6 millones	1.5 millones

Source: GPC 2022 scorecards. Note: Percentages are for 28 initial GPC focus countries and are only shown for indicators, for which values were available for at least 50% of the initial GPC focus countries. The first four indicators are based on a special analysis for the GPC scorecard. Absolute numbers for VMMC are for 15 VMMC focus countries, whereas numbers for PrEP for all countries globally.

Brechas persistentes en los programas de prevención del VIH con poblaciones clave

Los datos de los informes de ONUSIDA, el Fondo Mundial y PEPFAR sugieren que en los países de enfoque de GPC con datos disponibles, el 63% de los trabajadores sexuales, el 49% de los hombres homosexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres y el 36% de las personas que se inyectan drogas fueron alcanzados con Servicios de prevención del VIH en 2021. Los datos sugieren un aumento moderado en comparación con 2020, pero no son estrictamente comparables a lo largo del tiempo y probablemente sobrestiman la cobertura debido a las limitaciones en la deduplicación y las definiciones de indicadores.

El uso de preservativos en la última relación sexual pagada fue en promedio del 77 % entre los profesionales del sexo, el uso del preservativo en las relaciones sexuales anales fue del 69 % entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y el uso de prácticas seguras de inyección fue del 78 % (n=8) entre las personas que se inyectan drogas, todo bien por debajo de los objetivos del 90/95%, a pesar de que países específicos demostraron que los objetivos son alcanzables. El alto estigma en la prestación de servicios de salud convencionales, la criminalización de las poblaciones clave, las prácticas de aplicación de la ley y otras barreras estructurales siguen siendo obstáculos importantes para la aceptación de los servicios.

Brechas de cobertura de prevención entre mujeres jóvenes en entornos con alto nivel de VIH

En 19 países del GPC en el África subsahariana, solo el 41 % de las áreas con una incidencia de VIH moderada y alta están cubiertas con programas para niñas adolescentes y mujeres jóvenes. En Esuatini, Kenia y Lesotho se cubre más del 80% de las áreas, mientras que en Mozambique, Tanzania y Uganda se cubre menos de un tercio de las áreas. El progreso varía sustancialmente entre países. El uso de preservativos con parejas no habituales entre mujeres jóvenes promedió un 48 %, desde un 20 % en Ghana hasta un 84 % en Lesotho. La transmisión del VIH continúa en un contexto de brechas en el tratamiento del VIH entre los hombres, en particular entre los que tienen entre 25 y 34 años, y normas sociales y de género que debilitan a las mujeres para negociar relaciones seguras y estigmatizan el acceso de las mujeres jóvenes a los servicios.

¹globales para el uso de condones para 2025 varían según el nivel de incidencia del VIH en un área geográfica y según el riesgo individual. Están fijados en un 95% para las personas de mayor riesgo y en un 70% y 50% para las personas de riesgo moderado y bajo. Dado que los datos presentados aquí son para una población de mayor riesgo (personas con parejas no regulares) en todo un país, se ha incluido aquí un punto de referencia del 80 % como indicador indirecto de estos objetivos.

El acceso a condones, PrEP, VMMC y reducción de daños sigue siendo muy desigual



Pocos países proporcionaron datos confiables sobre los condones distribuidos en 2021. Solo Uganda y Zimbabue informaron que cubrieron más del 80% de la necesidad de distribución de condones. Dentro de los países persisten las desigualdades en el acceso y uso. Los datos de la encuesta sugieren una reducción en el uso de condones en varios países después de 2015 y existe una necesidad urgente de detener e invertir esta tendencia.



La cantidad de hombres que se sometieron a la circuncisión médica masculina voluntaria (VMMC por sus siglas en inglés) fue constantemente superior a 4 millones por año entre 2017 y 2019, disminuyó un 40 % en 2020 y en 2021 se mantuvo en 2,8 millones y solo Etiopía, Tanzania y Zambia alcanzaron los objetivos anuales. Los programas de circuncisión masculina requieren un enfoque renovado en los países para cumplir con los objetivos del 90% establecidos en la Estrategia Global contra el SIDA.

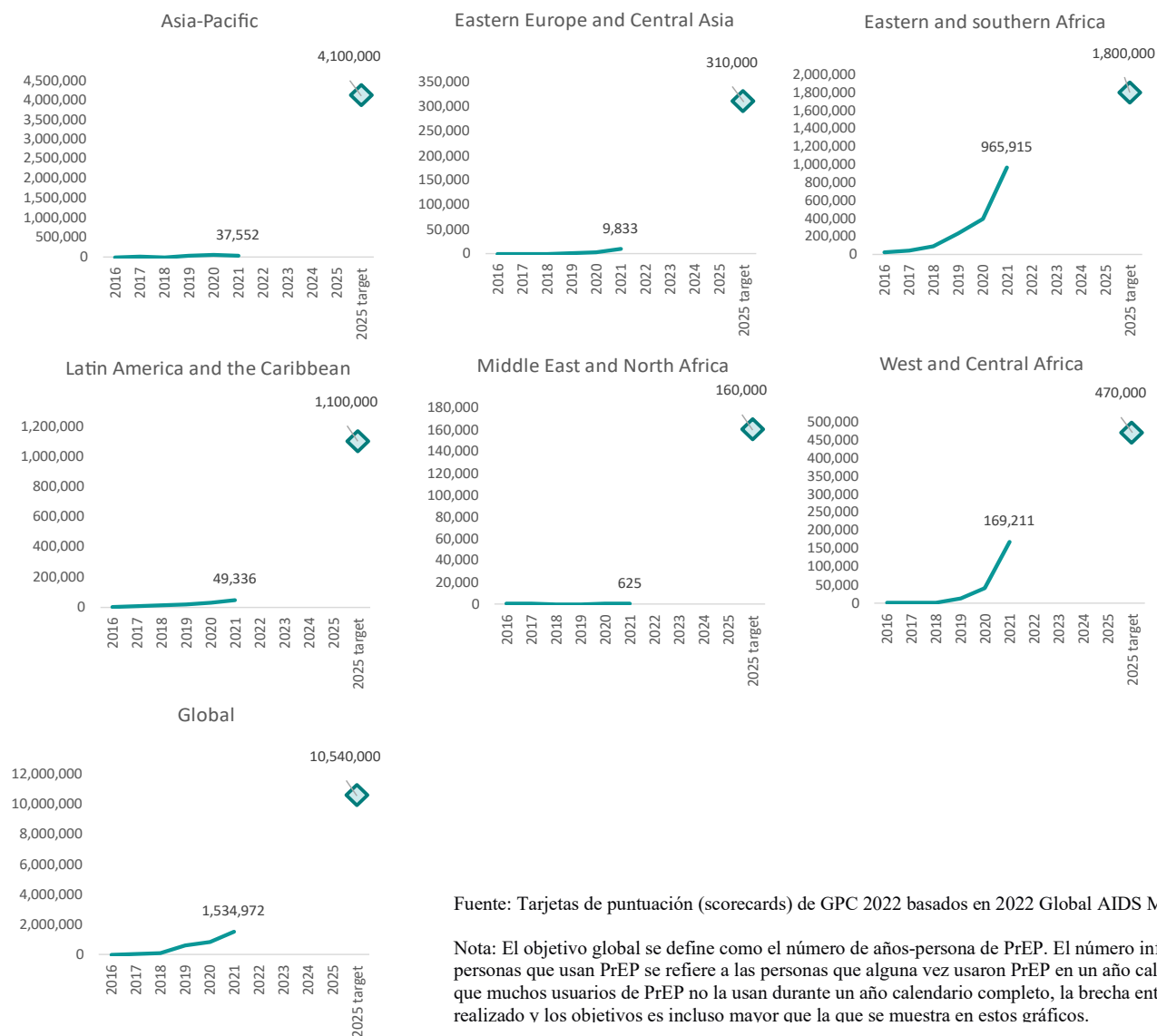


La adopción de PrEP aumentó en 2021, pero la cantidad de 1,5 millones de usuarios sigue siendo muy baja frente al objetivo mundial de más de 10 millones de personas que usan PrEP (Fig. 2). En promedio, el 72 % de las personas que viven con el VIH tenían supresión viral en los países del GPC en 2021. En todos los países, excepto México, la prevalencia del VIH no suprimido fue mayor entre los hombres, lo que aumentó la probabilidad de transmisión del VIH a sus parejas sexuales.



Los servicios y las políticas de reducción de daños han demostrado su eficacia para reducir la incidencia del VIH donde existen, pero el acceso sigue siendo muy desigual. El uso del tratamiento con agonistas opioides entre las personas que se inyectan drogas oscila entre el 1 % y el 26 % en los países del GPC frente a un objetivo del 50 %. Las prácticas seguras de inyección oscilan entre el 36 % y el 97 % en ocho países de enfoque de GPC frente a un objetivo del 90 %, lo que sugiere que los objetivos se pueden lograr con una inversión adecuada.

Figura 2: Progreso en la ampliación de la PrEP por región, 2016–2021



Conclusión: Un momento para reimaginar la prevención del VIH

Las tarjetas de puntuación (scorecards) de 2021 destacan tanto los éxitos alentadores como las brechas persistentes en los programas nacionales de prevención del VIH. La realidad del éxito en varios países junto con las nuevas tecnologías disponibles crea una oportunidad única para el cambio. Hacer justicia a esta oportunidad única requiere un liderazgo audaz y una inversión renovada en la prevención del VIH para brindar opciones de prevención efectivas a todos los que las necesitan.